

SAMUEL STEPHENS

SPERANȚĂ PENTRU SCHIMBARE PERMANENTĂ

Răspunzând problemelor de
azi cu puterea veșnică a
Evangheliei

 EDITURA
IBET
2025

Traducerea: Nicu Sotir
Copyright 2025 © Editura IBET
Toate drepturile rezervate

Publicat în original sub titlu *Hope for lasting change* de Samuel Stephens. Tradus și publicat cu permisiunea The Association of Certified Biblical Counselors – biblicalcounseling.com.

ISBN 978-630-95235-4-9 (pdf) 978-630-95235-5-6 (epub)

EDITURA IBET
Str. Lalelelor 14 Vidra IF
ibetromania@gmail.com



The Association of Certified Biblical Counselors

Într-o lume distrusă, în timp ce ne confruntăm cu problemele legate de păcat și suferință, avem cu toții nevoie de înțelepciune de la Dumnezeu. Din fericire, Domnul ne-a dat tot ceea ce avem nevoie pentru viață și evlavie prin Cuvântul Său care este suficient (2 Petru 1:3; 2 Timotei 3:16).

Resursele „Adevăr în dragoste” oferite de ACBC sunt concepute pentru a aduce adevărul bogat al caracterului și promisiunilor lui Dumnezeu în fața problemelor cu care se confruntă oamenii în viața de zi cu zi. În timp ce vă implicați în viața altora, căutând să îi slujiți folosindu-vă de cuvintele lui Dumnezeu, ne rugăm ca această broșură să fie o resursă care să vă îndrepte înapoi la adevărul Său și să vă echipeze pentru a-i muștra pe cei leneși, pentru a-i încuraja pe cei descurajați și pentru a-i ajuta pe cei slabi (1 Tesaloniceni

5:14).

AUTOR

Samuel Stephens este director al centrului de formare și certificare al *Asociației Consilierilor Biblici Certificați* (ACBC) și profesor asistent de consiliere biblică la *Seminarul Teologic Baptist Midwestern* (MBTS).

Singurul motiv pentru care oamenii apelează la consiliere este că lucrurile *nu* merg bine. Atunci când cei consiliați își prezintă problemele înaintea noastră observăm că ele sunt multiple și că diferă de la persoană la persoană. Tema constantă pentru care trebuie să fim pregătiți în calitate de consilieri biblici este *nevoia de schimbare* a persoanelor pe care le consiliem. Pavel, atunci când vorbea despre modul în care Isus a murit pentru noi pentru „ca cei ce trăiesc să nu mai trăiască pentru ei înșiși, ci pentru Cel ce a murit și a înviat pentru ei” (2 Corinteni 5:15), a identificat exact această *nevoie universală*.

Ca și consilieri, recunoaștem această nevoie de schimbare pentru că și noi avem aceeași nevoie. În starea noastră neregenerată, inimile noastre nu sunt orientate în jurul lui Dumnezeu. Minte, voința și dorințele noastre poartă semnul

blestemului (Ieremia 17:9). Ne înșelăm de unii singuri, suntem aroganți și nefolositori altora. Suntem incapabili să acceptăm căile lui Dumnezeu, iar adesea le respingem în mod deschis (1 Corinteni 2:14). Suntem fără speranță și fără Dumnezeu (Efeseni 2:12).

Indiferent cum te uiți la acest scenariu, el este destul de sumbru. Dar nu aici se termină povestea.

Noi, care eram odată departe și pierduți în păcatele noastre, am fost aduși aproape prin ispășirea substitutivă a lui Isus Hristos pe cruce (Efeseni 2:13). Inima moartă, înșelătoare și neregenerată este înlocuită cu una care bate pentru Rege. Suntem făpturi noi cu o speranță nouă (2 Corinteni 5:17). Ne-am schimbat calitativ și substanțial¹.

¹ Nu este vorba despre ceva recondiționat sau renovat. Nu este vorba de o simplă curățare a unei inimi vechi. Noutatea despre care se vorbește în acest verset este fără precedent, neobișnuită și supranaturală. De fapt, Dumnezeu a înlocuit inimile noastre reci de piatră și

Înainte de a merge mai departe, este vital să ne amintim că consilierea biblică se adresează oamenilor care au aceste inimi *noi*. Jay Adams oferă o perspectivă utilă asupra acestui aspect în cartea *Sfințirea și consilierea* (n.tr. în engleză: *Sanctification and Counseling*):

Obiectivul pe care adevărații consilieri creștini îl au în vedere este acela de a-i ajuta pe cei consiliați să-L onoreze și să-L mulțumească pe Dumnezeu, aducând schimbările pe care El le cere. Consilierea creștină nu poate fi oferită persoanelor neregenerate, deoarece este imposibil ca acestea să-L onoreze sau să-L mulțumească pe Dumnezeu. Așadar, consilierii înțelepți clarifică acest lucru și evanghelizează mai degrabă decât să consilieze necredincioși. Astfel de consilieri nu se vor mulțumi cu o schimbare exterioară care nu

moarte cu unele care sunt vibrante și vii (Ezechiel 36:26).

curge și nu corespunde cu o schimbare interioară a inimii.²

În timp ce Isus Hristos oferă leacul suprem pentru vindecarea inimii bolnave de păcat, noi, ca sfătuitori (și ca ființe umane), știm că nevoia de schimbare nu dispare nici după ce ne-am născut din nou. Permiteți-mi să vă pun o întrebare personală. Din ziua când v-ați convertit și până acum v-ați simțit vreodată blocat și având nevoie de schimbare într-un anumit domeniu din viața voastră?

Este posibil să cunoașteți destul de bine sentimentul. După ce încercați neobosit să accelerați înainte, sfârșiți doar să bateți pasul

²Jay Adams, *Sanctification and Counseling* (Cordova, TN: INS Publishing, 2020), 92. Îi sunt foarte îndatorat lui Adams care m-a ajutat să realizez că resursa plină de putere a oferit Dumnezeu consilierilor, și anume – inima regenerată a celor consiliați.

pe loc și să vă afundați într-o groapă (adesea împroșcați de noroi). Situațiile de acest gen ne fac să ne simțim frustrați și fără speranță. Ceea ce înrăutățește lucrurile este că multe dintre gropile în care ne aflăm sunt creația noastră. În mod similar, persoanele pe care le consiliem vin la noi pentru că multe dintre ele percep la un anumit nivel că ceva trebuie să se schimbe.

Unii sunt împovărați de anxietate, îngrijorare sau teamă față de lumea din jurul lor. Ei caută modalități de a găsi ceva care să semene cu pacea, astfel încât să poată scăpa de efectele nocive ale îngrijorării constante. Pacea minții nu este singurul lucru absent la o persoană care se îngrijorează. Există consecințe negative relaționale, spirituale și fizice pe care îngrijorarea le poate avea asupra cuiva.

Alții pot fi stârniți la mânia la prima abatere. Acești oameni se grăbesc să „ridice

ziduri” atunci când se simt amenințați sau provocați. Adesea se supără atunci când nu au intenția de a se supăra. Sunt disponibile multe tehnici prin care persoanele nefericite și furioase pot încerca să își „canalizeze” furia în moduri „sănătoase”. Dar, în cele din urmă, aceste soluții nu duc la o schimbare reală sau de durată și, adesea, ei constată că o rădăcină de amarăciune rămâne.

Alții se trezesc nemotivați și lipsiți de orice direcție pentru viața lor. Undeva pe parcurs, viața a devenit o „cursă de șobolani”, iar sensul și scopul real al vieții par a fi evazive. Munca se prelungește, iar viața de familie este considerată plictisitoare și incomodă.

Puteți identifica un domeniu din viața persoanei pe care o consiliați care trebuie schimbat? Dacă da, cum ar trebui să procedăm noi, consilierii biblici, pentru a le arăta adevărata *nevoie* de schimbare, precum

și mijloacele prin care pot avea parte de transformare? Pe măsură ce ne gândim la această sarcină vitală, este important să luăm în considerare faptul că există în esență două abordări ale schimbării. Pe termen scurt, ambele opțiuni *par* a oferi soluții la dificultățile vieții, cu toate acestea doar una poate oferi speranță adevărată și durabilă. O abordare psihoterapeutică și centrată pe om oferă doar o rezolvare rapidă temporară și la nivel de suprafață și ar trebui evitată de consilierii biblici. Din păcate, mulți creștini caută să utilizeze și să integreze astfel de metode în consilierea lor. Trebuie să ne străduim să evităm astfel de încercări superficiale și greșite și să căutăm în schimb o cale teologică și biblică. Numai o abordare întemeiată pe Scriptură poate exploata inimile noi ale celor consiliați și se poate baza pe puterea Duhului Sfânt și a bisericii.

SOLUȚIA RAPIDĂ - O ABORDARE TERAPEUTICĂ A SCHIMBĂRII

Dacă ați fost recent într-o librărie, cel mai probabil ați văzut secțiunea de auto-ajutorare. Cărțile pe care le găsiți pe aceste rafturi în continuă expansiune promit pași simpli și rezultate rapide pentru schimbarea în domenii precum finanțe, relații, dietă/sănătate, dezvoltarea carierei și defecte de personalitate. Deși subiectele și problemele abordate în aceste texte sunt variate, există trei teme comune întâlnite în ceea ce numesc abordarea *Quick Fix* (în română *Remediere rapidă*).³

SOLUȚIA RAPIDĂ ESTE CENTRATĂ PE MINE

Lumea încearcă multe soluții în

³ Consilierii biblici trebuie să fie conștienți de faptul că, deși o mare parte din această abordare este de natură seculară, există mulți în cercurile de consiliere creștină și biblică care încearcă să utilizeze parțial sau integral unele aspecte ale acestei metode.

întâmpinarea dorinței de schimbare pe care o au oamenii. Cu toate acestea, cele mai multe dintre acestea se concentrează și se bazează pe abilitățile personale, resursele și motivația persoanei care dorește schimbarea. Cum poate cineva a cărui viață este marcată de egoism, confuzie, furie și îngâmfare deșartă să găsească o soluție care să ducă la o schimbare de durată prin propriile puteri? Răspunsul este că o astfel de persoană nu poate.

Scriptura vorbește despre „eu-ismul” natural (n.tr. cu referire la *ego*) care este inerent fiecărei persoane.⁴ Vechiul Testament ne-a oferit o descriere completă a motivațiilor poporului ales al lui Israel care dorea căile lumii în detrimentul căilor lui Dumnezeu. Atitudinea lor centrată pe om

⁴ Acesta este statutul implicit al celui neregenerat, dar chiar și ca persoană regenerată, lupta cu omul vechi este continuă.

poate fi rezumată așa: „fiecăre făcea ce era bine în ochii lui” (Judecători 21:25). Regele Solomon a reluat acest sentiment când a scris: „Calea nebunului este dreaptă în ochii lui, dar cel înțelept ascultă sfaturile.” (Proverbe 12:15). Apostolul Pavel, vorbind despre o viață consumată pentru sine și departe de Isus Hristos, amintea: „Între aceștia trăiam și noi toți cândva, în poftele firii noastre pământești, făcând voile firii pământești și ale gândurilor noastre, și eram, prin natura noastră, copii ai mâniei, ca și ceilalți.” (Efeseni 2:3).

Biblia arată clar că înclinația păcătoasă a omului este o viață „centrată pe sine”. În mod ironic, în timp ce atât de multe sfaturi din această abordare înclină spre auto-ajutorare, „eul” se dovedește a fi adevăratul vinovat din spatele nevoii noastre de schimbare.

SOLUȚIA RAPIDĂ ESTE TEMPORARĂ

A doua caracteristică a acestei abordări a schimbării este că oferă doar o ușurare pe termen scurt. Un cuplu a venit odată la mine în căutarea unor sfaturi maritale. Atât soțul, cât și soția au adus o listă întreagă de îngrijorări și plângeri cu privire la celălalt. Soția a subliniat: „El este nepăsător și îmi vorbește aspru!” Soțul, pe de altă parte, răspundea rapid: „Ea nu gătește niciodată cina și nici nu-i pasă de cum arată casa!” Acuzațiile continuau să zboare. Ceea ce doreau de la mine era să le ofer o listă de pași pe care să îi urmeze pentru a rezolva aceste probleme. M-aș fi putut adresa soțului: „Vorbește cu blândețe și dragoste cu soția ta. Gândește-te de două ori înainte de a spune ceva arătându-i că o prețuiești.” Soției i-aș fi putut spune: „Încearcă să păstrezi casa în ordine. Felul în care păstrezi ordinea în casă îi va arăta soțului tău că ții la el”.

La prima vedere, acest sfat nu este prea departe de adevăr. Dacă este urmat de ambii soți, ne-am putea imagina că un anumit nivel de stres sau de tensiune ar fi diminuat. S-ar putea chiar să înceapă să se „simtă mai bine” cu privire la starea căsniciei lor. Cu toate acestea, consilierea care adresează doar problemele evidente nu ia în considerare problemele mai grave și fundamentale care se află adesea dincolo de aparențe.

Atunci când sunt adresate doar problemele de suprafață, cel mai bun lucru la care se poate spera este o schimbare pentru un sezon. În Scripturi, Isus a vorbit despre doi oameni diferiți. Unul era preocupat să rezolve problemele vizibile, de suprafață, în timp ce celălalt înțelegea că, indiferent cât de bine arăta totul la exterior, dacă fundația nu este solidă, se va prăbuși. În Matei 7:24-27, Isus a spus:

De aceea, oricine aude aceste cuvinte

ale Mele și le face va fi asemănat cu un om înțelept, care și-a construit casa pe stâncă. S-a revărsat ploaia, au venit râurile, au suflat vânturile și au izbit în casa aceea, dar ea nu s-a prăbușit, pentru că temelia îi fusese pusă pe stâncă. Însă oricine aude aceste cuvinte ale Mele și nu le face va fi asemănat cu un om nesăbuit, care și-a construit casa pe nisip. S-a revărsat ploaia, au venit râurile, au suflat vânturile și au izbit în casa aceea și ea s-a prăbușit, iar prăbușirea i-a fost mare.

Această învățătură este în paralel cu un proverb al lui Solomon care spune: „Când trece vijelia, cel rău nu mai este, dar cel drept are o temelie veșnică” (Proverbe 10:25). Ideea aici este că atunci când încercăm să abordăm nevoia noastră de schimbare folosind cele mai recente tehnici de auto-ajutorare sau abordări terapeutice, abordăm doar problemele ce țin de roade și nu problemele care au de-a face cu rădăcina.

Acest lucru va duce doar la schimbări temporare și la speranțe false.

SOLUȚIA RAPIDĂ ESTE AXATĂ PE OBICEIURI⁵

Obiceiurile sunt date de Dumnezeu și sunt bune. Gândiți-vă la asta. Când a fost ultima dată când a trebuit să vă gândiți în mod conștient să vă verificați oglinzile retrovizoare sau să apăsați pedala de frână pentru că a-ți văzut culoarea roșie a semaforului? Când a fost ultima dată când a trebuit să vă gândiți să mergeți pe jos sau să vă spălați pe dinți? Obiceiurile ne ajută să îndeplinim sarcinile zilnice în mod eficient și fără griji majore.

De asemenea, atunci când ne facem o

⁵ Mă refer aici la obiceiurile de suprafață, mecanice și bazate pe tehnică. Disting și contrastez această abordare de o abordare biblică a obișnuinței, care caută să insuflă practici care Îl onorează pe Dumnezeu în viețile celor pe care îi consiliem.

practică credincioasă din a ne angaja în diverse discipline spirituale și de a căuta să murim față de noi înșine zilnic, obiceiurile vor fi o binecuvântare. Cu cât vom face mai des din acest lucru o prioritate și cu cât ne vom strădui mai mult, prin puterea Duhului lui Dumnezeu, cu atât mai mult vom putea trăi vieți sfinte. Hristos a murit ca noi să putem avea astfel de vieți. Obiceiurile sunt bune.⁶

Pe de altă parte, obiceiurile pot fi și rele. Oamenii care sunt dominați de mânie și amărăciune nu au devenit așa peste noapte. Acest tip de atitudine și comportamentul aferent acestuia au fost îmbrățișate până în punctul în care a reacționa cu mânie a

⁶ Doctrina pocăinței are implicații zilnice pentru noi. În calitate de creștini, avem în mod constant nevoie de mărturisire și pocăință, care ar trebui să ne conducă la o viață mai sfântă. Aceste tipuri de eforturi pot fi numite obișnuite, dar nu pot fi niciodată deconectate de inimă.

devenit o a doua natură. Cei care se simt fără direcție și fără scop și-au permis să devină îndrăgostiți de lucruri temporare, de la petrecerea a nenumărate ore pe rețelele de socializare la angajarea excesivă a fiecărei resurse pentru o carieră mai bună. Motivațiile egoiste creează obiceiuri egoiste. Ioan ne avertizează că acțiunile noastre ne pot trăda: „Prin aceasta sunt scoși la iveală copiii lui Dumnezeu și copiii diavolului. Oricine nu înfăptuiește dreptatea nu este de la Dumnezeu, și nici cel ce nu-l iubește pe fratele său.” (1 Ioan 3:10). Doar pentru că obiceiurile au fost înlocuite nu înseamnă neapărat că inima a fost adresată. Este o abordare psihoterapeutică, nu una biblică, care promovează mecanismele de coping⁷ și

⁷ N.tr. Coping, este un termen introdus de psihologi, care are de-a face cu totalitatea eforturilor cognitive, dar și comportamentale, realizate pentru a face față unei situații care pentru moment sunt peste puteri și care constituie un serios factor de stres.

tehnicele comportamentale ca soluții la probleme, fără a recunoaște că aceste probleme își au originea în inimă (Proverbe 4:23).

REMEDIUL VEȘNIC - BINECUVÂNTAREA BIBLICĂ A SFINȚIRII

Este Biblia suficientă pentru a identifica problemele persoanei pe care o consiliem și pentru a oferi un remediu la problemele sale? Când sunt confrunțați cu aceste întrebări, mulți s-ar putea să nu fie siguri cum să răspundă. La urma urmei, Biblia este o carte religioasă și este preocupată doar de „chestiuni religioase”, nu-i așa? Adevărul este că Biblia ne-a fost dată de Dumnezeu pentru ca noi să trăim într-un mod care să-I fie Lui pe plac și să-I aducă glorie. Ea vorbește despre nevoia de schimbare și este plină de exemple de oameni obișnuiți care aveau nevoie de schimbare, dar nu o puteau realiza singuri. Atunci când consilierii noștri vin la

noi cu dorința de a se schimba, vor avea nevoie de îndrumare nu numai pentru a ști *cum* ar trebui să arate schimbarea, ci și *cum* poate avea loc această schimbare și *de ce* este necesară.

În ceea ce privește puterea Scripturii și impactul acesteia asupra vieții oamenilor obișnuiți, Pavel a afirmat: „Toată Scriptura este insuflată de Dumnezeu și de folos să învețe, să mustre, să corecteze, să disciplineze în ce privește dreptatea, pentru ca omul lui Dumnezeu să fie desăvârșit și pe deplin echipat pentru orice lucrare bună.” (2 Timotei 3:16-17). Există nenumărate pasaje din Vechiul și Noul Testament care atestă fiabilitatea, scopul și puterea Bibliei de a produce schimbări în viață. Cuvântul lui Dumnezeu este desăvârșit și este capabil să restaureze sufletul omului (Psalmul 19:7), este o lumină care îndepărtează întunericul (Psalmul 119:105; Proverbele 6:21-23), este eficient în îndeplinirea voinței lui

Dumnezeu (Isaia 55:11); este bine întemeiat și nu este influențat de opinia populară (Ioan 1:1) și, printre altele, oferă speranță (Romani 15:4).

Multitudinea de remedii psihoterapeutice încearcă să vindece ceea ce îi doare pe cei pe care îi consiliem. Un *remediu*, prin definiție, denotă vindecare, leac restaurator și ușurare de boală sau tulburare. Cu toate acestea, indiferent cât de eficientă este o intervenție medicală în tratarea bolilor fizice sau cât de mult pare să promoveze consilierea psihologică bunăstarea emoțională, ambele sfârșesc prin a capitula în fața realității morții. În contrast puternic cu ameliorarea simptomatică, Scripturile vorbesc despre un *Remediu veșnic* pentru păcatul care afectează toți oamenii (Geneza 3:14-19; Ieremia 17:9-10; Romani 3:23; 6:23-24).

REMEDIUL VEȘNIC ESTE CENTRAT PE HRISTOS

Spre deosebire de abordarea *Quick Fix* a schimbării, *Remediul Veșnic* este centrat pe persoana și lucrarea lui Isus Hristos. Pavel a descris postura naturală a inimii și motivația omului înainte de mântuire. El a spus: „Căci și noi eram cândva nesăbuiți, neascultători, rățaciți, înrobiți de diverse pofte și plăceri, trăind în răutate și invidie, fiind urâți de alții și urându-ne unii pe alții.” (Tit 3:3).

„Eu-ismul” nostru extrem este principalul factor care contribuie la majoritatea problemelor, blocajelor și încurcăturilor în care ne aflăm. Persoana furioasă, deși încearcă să se convingă că nu vrea să fie furioasă, de fapt dorește să rămână furioasă. Furia și amărăciunea ne ademenesc printr-o falsă siguranță și putere. Persoanele anxioase nu vor să renunțe cu adevărat la gândurile lor anxioase pentru că tocmai așa încearcă ei să fie ca Dumnezeu. Dacă pot

înțelege, manipula sau raționa orice situație, acest lucru le oferă un fals sentiment de înțelegere și control. Toți bărbații și femeile sunt în mod natural egocentrice și focalizați pe sine și, prin urmare, nu au „nicio speranță” și sunt „fără Dumnezeu în lumea aceasta” (Efeseni 2:12).

În loc să fie conformați chipului lui Isus Hristos, cei care sunt egocentrice sunt formați după chipul lor. Soluțiile *Quick Fix* nu vin cu nicio soluție. Această abordare este doar încercarea omului de a-și „rezolva” problema păcatului. Cu toate acestea, Scriptura ne spune că doar Hristos a putut plăti datoria păcatului pe care o datorăm lui Dumnezeu. După ce a împărtășit mesajul lipsit de speranță al profunzimii păcatului omului, Pavel își încheie declarația din Tit 3:4-5 pe o notă încurajatoare:

Dar, când s-a arătat bunătatea și dragostea de oameni a lui Dumnezeu, Mântuitorul nostru, El ne-a mântuit,

nu datorită faptelor pe care le-am făcut noi în dreptate, ci potrivit cu mila Lui, prin spălarea adusă de nașterea din nou și prin înnoirea realizată de Duhul Sfânt.

Iertarea lui Dumnezeu prin credința în Hristos este disponibilă pentru toți oamenii și este primul pas în întâlnirea cu remediul sufletului bolnav de păcat.

REMEDIUUL VEȘNIC ESTE PERMANENT

Pavel menționează în Tit 3:5-7 că, atunci când Îl mărturisim pe Isus ca Domn și Mântuitor al nostru, primim Duhul Său cel Sfânt. Acest pasaj spune că Duhul Sfânt ne *reînnoiește*. Prezența Duhului lui Dumnezeu în viețile bărbaților și femeilor este o mărturie puternică a credincioșiei și angajamentului lui Dumnezeu în lucrarea de a ne face sfinți (Filipeni 1:6). Regenerarea și reînnoirea inimilor noastre de către El este cel mai permanent tip de schimbare pe care îl avem la dispoziție. Nu este ca schimbarea la

nivel de suprafață și temporară pe care o oferă o abordare centrată pe om. În schimb, se referă la o renovare completă a minții, a voinței și a dorințelor inimilor noastre.

Renovarea inimii pe care Hristos o începe, El promite că o va continua. Prezența Duhului Sfânt în viața unui ucenic al lui Isus născut din nou este o pecete a durabilității și a moștenirii (Efeseni 1:13-14). Încrederea lui Pavel nu era în acreditările sale, ci în faptul că Hristos „și-a pus sigiliul pe noi și ne-a dat, în inimile noastre, garanția Duhului.” (2 Corinteni 1:22). Tranzacția spirituală care are loc la mântuire nu poate fi anulată. Credincioșii sunt „făpturi noi”, iar viața veche, cea a motivațiilor egocentrice, este lăsată în urmă (2 Corinteni 5:17; Galateni 2:20). În mod similar, transformarea spirituală care începe la mântuire este garantată să continue în viața noastră de zi cu zi.

Ce înseamnă acest lucru pentru cei pe care îi consiliem (dar și pentru noi)?

Înseamnă că nu mai suntem obligați să rămânem supărați și plini de amărăciune. În schimb, prin puterea Duhului Sfânt, persoanele pe care le consiliem pot alege să nu își asume ofensele, să ierte și să îi iubească pe cei care nu sunt iubiți. Aceasta înseamnă că ei nu sunt obligați să abuzeze de alcool sau de droguri. În schimb, cu sprijinul bisericii, ei pot rezista tentațiilor și pot fugi de lucrurile profane. Înseamnă că nu sunt obligați să vadă pornografie, să cedeze dorințelor de același sex sau să comită adulter. În schimb, prin însuflețirea Scripturilor, grija iubitoare a bisericii și puterea Duhului Sfânt, Îl pot mulțumi pe Dumnezeu în gândurile, cuvintele și faptele lor. Pe scurt, ei pot experimenta *o schimbare permanentă* care le va transforma întreaga viață (Romani 8:1).

REMEDIUL VEȘNIC ESTE AXAT PE INIMĂ

Ultimul punct în luarea în considerare a *Remediului veșnic* este importanța pe care o joacă inima în procesul de schimbare. Promisiunile de schimbare centrate pe om nu abordează niciodată inima, deoarece aceste abordări nu țin cont de importanța ei. Așa cum este descris în Scriptură, inima este centrul vieții spirituale a omului care, la rândul său, deține controlul asupra tuturor celorlalte aspecte ale vieții sale, inclusiv asupra emoțiilor, gândurilor și acțiunilor sale.⁸

⁸ Pentru o înțelegere mai profundă a rolului pe care îl joacă inima în sfințirea noastră, a se vedea următoarele cărți: A. Craig Troxel, *With All Your Heart: Orienting your Mind, Desires, and Will Toward Christ* (Wheaton, Ill: Crossway, 2020) și Brian Borgman, *Faith and Feelings: Cultivating Godly Emotions in the Christian Life* (Wheaton, Ill; Crossway, 2009).

Moise a observat importanța inimii atunci când a consemnat istoria timpurie a omenirii în Geneza. „Domnul a văzut că răutatea omului era mare pe pământ și că fiecare înclinație a gândurilor inimii lui era toată ziua numai înspre rău” (Geneza 6:5). Legătura dintre postura inimii și calitatea acțiunilor omului este prevalentă în întreaga Scriptură. În Luca 6:43-45, în timp ce le vorbea ucenicilor Săi, Isus s-a referit la importanța inimii:

Căci nu este niciun pom bun care să facă rod stricat și, iarăși, niciun pom stricat care să facă rod bun. Căci fiecare pom este cunoscut după propriul său rod. Fiindcă oamenii nu culeg smochine din spini, și nici nu strâng struguri din măcăcini! Omul bun scoate ce este bun din vistieria bună a inimii lui, dar cel rău scoate ce este rău din vistieria lui cea rea. Căci din belșugul inimii îi vorbește gura.

„Comoara bună” menționată de Isus în

acest pasaj nu este făcută de om. Este o comoară pusă acolo de Însuși Dumnezeu. Pavel a descris acest lucru în 2 Corinteni 4:7: „Dar noi avem comoara aceasta în niște vase de lut, pentru ca puterea aceasta nemaîntâlnită să fie de la Dumnezeu, și nu de la noi”. În acest pasaj, Pavel empatizează cu creștinii din Corint prin faptul că și el a trecut prin mari persecuții, certuri și conflicte în numele lui Hristos și al Evangheliei. Cu toate acestea, nu a permis ca astfel de frământări să îi determine acțiunile; în schimb, nu și-a pierdut curajul, ci și-a amintit că, deși luptele sale erau temporare, sufletul său era veșnic (2 Corinteni 4:16). Când vă gândiți la nevoia profundă de schimbare a persoanei pe care o consiliați, gândiți-vă mai întâi la „lucrurile care nu se văd”, pentru că acestea au o greutate veșnică (2 Corinteni 4:18).

Pentru ca schimbarea să fie autentică, trebuie să luați în considerare starea inimii

persoanei pe care o consiliați. Iacov 1:23-25 subliniază importanța din spatele identificării motivației inimii:

Căci, dacă cineva este ascultător al Cuvântului, dar nu și împlinitor, atunci el se aseamănă cu un om care-și privește propria față într-o oglindă: s-a privit, a plecat și a uitat imediat cum era. Însă cel ce-și apleacă privirea în legea desăvârșită – legea libertății – și perseverează în ea, devenind nu un ascultător uituc, ci un împlinitor prin faptă, acela va fi fericit în lucrarea lui.

Ascultătorii sunt conștienți că există o problemă, dar nu sunt dispuși să facă munca grea a confruntării sinelui care duce la schimbare. În schimb, ei doresc să rămână judecătorii și arbitrii propriilor alegeri și circumstanțe de viață. Cei care fac își mărturisesc incapacitatea de a produce schimbări durabile. Ei apelează la Scriptură, ceea ce Iacov numește legea perfectă a libertății, care dezvăluie cu exactitate

urâţenia interioară a egocentrismului nostru. Aceasta nu îi protejează pe cei pe care îi consiliem de faptul că nu se pot schimba sau salva singuri şi că este necesară o operaţie spirituală pe cord. Ea oferă, de asemenea, corecţia necesară pentru ca schimbarea să aibă loc. Dacă ajungeţi la concluzia că comportamentele, obiceiurile, cuvintele sau acţiunile persoanei pe care o consiliaţi au nevoie de schimbare, fiţi siguri că inima sa are într-adevăr nevoie de restaurare.

UN CUVÂNT FINAL

Înainte de crearea lumii, Dumnezeu, în bunătatea şi suveranitatea Sa, ştia că vom avea nevoie de schimbare. Prin urmare, El ne-a oferit Biblia atât ca o oglindă exactă a sufletului nostru, cât şi ca un instrument chirurgical pentru a ne ajuta în procesul de schimbare.

Ce schimbare trebuie să aibă loc?

Isus ne-a oferit standardul spre care ar trebui orientată și stabilită întreaga viață. Citând Vechiul Testament, Isus a spus: „Să-L iubești pe Domnul Dumnezeuul tău cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu tot cugetul tău”. Aceasta este cea mai mare și mai importantă poruncă. A doua este asemănătoare: «Să-ți iubești aproapele ca pe tine însuși». De aceste două porunci depind toată Legea și Profeții” (Matei 22:37-39). Dacă persoana consiliată nu poate urma perfect această poruncă, atunci ea are nevoie de schimbare.

Deși situația fiecărei persoane necesită schimbări particulare, scopul final al schimbării pentru toți oamenii este prevăzut în faptul că am fost creați pentru a-L iubi pe Dumnezeu și pentru a ne iubi aproapele. Nicăieri în Scriptură nu există o poruncă de

a ne iubi pe noi înșine⁹. Cu toate acestea, mulți dintre cei pe care îi consiliem își petrec zilele căutând plăcerile acestei lumi, fără a se gândi la Dumnezeuul care ne-a creat să-L iubim și să I ne închinăm Lui (1 Ioan 2:15-17). Chemarea Evangheliei este o chemare de a ne lepăda de sine, de a lua crucea lui Isus și de a-L urma (Marcu 8:34). Isus i-a întrebat acest lucru pe ucenicii Săi: „Căci ce-i folosește unui om să câștige lumea întreagă și să-și piardă sufletul?” (Marcu 8:36). Doar punându-și încrederea în Isus pentru a-i rafina din interior spre exterior, cei pe care îi consiliem pot experimenta cu adevărat o schimbare care le va schimba viața (Romani 10:9-13).

Cum are loc schimbarea?

Odată ce nevoia noastră spirituală a fost

⁹ În acest domeniu se pot observa cel mai clar influențele psihoterapeutice asupra așa-numitei consilieri creștine.

identificată prin lentila demnă de încredere a Scripturii, poate avea loc procesul de schimbare. Așa cum s-a discutat în această resursă, există două abordări foarte diferite ale schimbării. Prima este centrată pe mine, temporară și se concentrează pe modificarea comportamentului, în timp ce cealaltă este centrată pe Hristos, permanentă și se concentrează pe starea inimii.

Isus Hristos este remediul nostru etern, iar Biblia este instrumentul de precizie care taie tot ceea ce îl dezonorează pe Dumnezeu și pe alții. Evrei 4:12 afirmă: „Căci Cuvântul lui Dumnezeu este viu și eficient, mai ascuțit decât orice sabie cu două tăișuri, și străpunge până desparte sufletul și duhul, încheieturile și măduva, fiind în stare să judece gândurile și intențiile inimii.” Schimbarea profundă este posibilă și disponibilă pentru cei care doresc să îi permită lui Dumnezeu, în Fiul Său, prin Duhul Sfânt, să le purifice inimile așa cum argintul este rafinat prin foc

(Psalmul 66:10; Isaia 48:10; 1 Petru 1:7).
Atunci veți deveni un „un vas de cinste,
sfințit și folositor Stăpânului, pregătit pentru
orice lucrare bună.” (2 Timotei 2:21).

ALTE TITLURI ÎN LIMBA ROMÂNĂ DIN SERIA „SOLUȚII BIBLICE”



TRUTH[®]
IN LOVE



*Soluții biblice pentru problemele cu care se
confruntă oamenii*

Asociația Consilierilor Biblici Certificați se angajează să susțină suficiența Scripturii pentru biserică, în timp ce aceasta se ocupă de problemele cu care se confruntă oamenii, spunând adevărul în dragoste. În viața de zi cu zi, creștinii au responsabilitatea de a aduce adevărul lui Dumnezeu în viața lor, de a face față problemelor și de a întruchipa pentru alții, prin dragoste, adevărul.

La ACBC, căutăm să sprijinim biserica în a spune adevărul în dragoste. De aceea, oferim un proces de formare și certificare de calitate, o rețea globală de persoane și instituții care gândesc la fel și o sursă de resurse practice și biblice.

Pe scurt, căutăm să aducem soluții biblice pentru problemele cu care se confruntă oamenii, susținând că metoda pe care Dumnezeu a dat-o pentru a face acest lucru este adevărul în dragoste.

Toate resursele pe www.biblicalcounseling