

SAMUEL STEPHENS

O CHEMARE LA CONSILIERE ȘI PURTARE DE GRIJĂ

Trăsăturile distinctive ale
consilierii biblice

 EDITURA
IBET
2026

Copyright © 2026 Editura IBET
Toate drepturile rezervate

Traducerea: Nicu Sotir
Corectare: Marta Sotir

Publicat în original sub titlu *A Call to
Counsel and Care* de Samuel Stephens.
Tradus și publicat cu permisiunea The
Association of Certified Biblical Counselors
– biblicalcounseling.com.

ISBN 978-630-95305-1-6 (pdf) 978-630-95305-2-3 (epub)

EDITURA IBET
Str. Lalelelor 14 Vidra IF
ibetromania@gmail.com



The Association of Certified Biblical Counselors

Într-o lume căzută, în timp ce ne confruntăm cu problemele legate de păcat și suferință, avem cu toții nevoie de înțelepciune de la Dumnezeu. Din fericire, Domnul ne-a dat tot ceea ce avem nevoie pentru viață și evlavie prin Cuvântul Său care este suficient (2 Petru 1:3; 2 Timotei 3:16).

Resursele „Adevăr în dragoste” oferite de ACBC sunt concepute pentru a aduce adevărul bogat al caracterului și promisiunilor lui Dumnezeu în fața problemelor cu care se confruntă oamenii în viața de zi cu zi. Când vă implicați în viața altora, căutând să îi slujiți folosindu-vă de cuvintele lui Dumnezeu, ne rugăm ca această broșură să fie o resursă care să vă îndrepte înapoi la adevărul Său și să vă echipeze

pentru a-i muștra pe cei leneși, pentru a-i încuraja pe cei descurajați și pentru a-i ajuta pe cei slabi (1 Tesaloniceni 5:14).

AUTOR

Samuel Stephens este director al centrului de formare și certificare al *Asociației Consilierilor Biblici Certificați* (ACBC) și profesor asistent de consiliere biblică la *Seminarul Teologic Baptist Midwestern* (MBTS).

În ciuda faptului că am crescut în biserică, au trecut câțiva ani buni până când am auzit despre consilierea biblică. După ce am făcut cunoștință cu consilierea biblică, am trecut prin ceea ce nu pot descrie doar ca fiind un adevărat cutremur în felul meu de a gândi nu doar despre consiliere, ci despre tot ce înseamnă slujirea creștină în ansamblu. Și nu cred că sunt singurul creștin care a experimentat acest lucru. Presupun că lectura acestei broșuri, indică un interes pentru consilierea, dar ceea ce nu pot să știu este cât de familiarizat ești cu consilierea biblică.

Consilierea biblică se bucură de o moștenire bogată. Ea este întemeiată pe experiența practică și biblică a creștinilor de-a lungul secolelor. Profunzimea și accentul teologic al acestei abordări a consilierii vine din faptul că prețuiește supremația Scripturii și îl vede pe om ca pe un purtător al chipului lui Dumnezeu ce are nevoie de răscumpărare. În consilierea biblică, diversele probleme cu

care se confruntă oamenii nu ocupă locul central; dimpotrivă, accentul cade în altă parte. Consilierea biblică acordă prioritate persoanei și lucrării lui Isus Hristos.

Scopul acestei introduceri este să te familiarizeze cu distincțiile între consilierea biblică și alte feluri de consiliere, analizând mai îndeaproape natura, obiectivele și metodele unice pe care le oferă această abordare. În acest sens, trebuie adresată și soluționată o întrebare esențială pentru orice creștin.

Ce fel de consilier mă cheamă Dumnezeu să fiu?

Te-ai gândit vreodată că ești un consilier? Multă vreme, răspunsul meu a fost un „nu” categoric! Și cred că mulți creștini se află în aceeași barcă. Mulți dintre noi, cei din biserică, asociem activitatea de consiliere cu cea a consilierilor profesioniști licențiați (LPC), a psihologilor și a psihiatrilor.

Indiferent ce ne vine mai întâi în minte, unul dintre ultimele lucruri la care majoritatea dintre noi ne gândim este, că lucrarea de consiliere este strâns legată atât de slujirea creștină, cât și de biserică. Cum așa? Nu există suficient spațiu în această scurtă broșură pentru a aborda această întrebare, dar există mai multe cărți care încearcă să răspundă pe larg la această întrebare¹. Ceea ce se poate spune aici este că noi, creștinii, ar trebui să considerăm consilierea o parte esențială a slujirii în cadrul bisericii. În forma sa cea mai pură, consilierea este o conversație între două sau mai multe persoane care încearcă să

¹ Samuel Stephens, *The Psychological Anthropology of Wayne Edward Oates: A Downgrade from the Theological to the Therapeutic* (Eugene, Oregon: Wipf and Stock, 2020). T. Dale Johnson, Jr., *The Professionalization of Pastoral Care* (Eugene, Oregon: Wipf and Stock, 2020). E. Brooks Holifield, *A History of Pastoral Care in America: From Salvation to Self-Actualization* (Eugene, Oregon: Wipf and Stock, 1983).

abordeze problemele cu care se confruntă oamenii, oferindu-le soluții care îi ajută să trăiască o viață plăcută lui Dumnezeu². Dacă așa stau lucrurile, nu înseamnă oare că toți creștinii născuți din nou practică acest lucru în mod firesc, zi de zi?

Ce faci, de fapt, atunci când spui un cuvânt de încurajare unui frate sau unei surori care suferă de o boală fizică? Sau atunci când dai sfaturi unui părinte tânăr care are întrebări despre cum să își disciplineze copiii? Ce are loc atunci când confrunți în dragoste păcatul prietenului tău? Cum se numește când ajuți un proaspăt convertit să învețe cum să gândească în legătură cu abandonarea obiceiurilor din viața sa dinainte să-L cunoască pe Hristos?

Răspunsul este: consiliere.

² Heath Lambert, *A Theology of Biblical Counseling: The Doctrinal Foundations of Counseling Ministry* (Nashville: Zondervan, 2016), 13.

Fie că îi mângâiem pe cei care suferă, fie că îi confruntăm pe păcătoși, noi consiliem. Iar dacă consilierea izvorăște și este așezată pe Cuvânt, atunci noi oferim consiliere biblică. Deci, vedeți, întrebarea cheie pusă mai devreme nu este chiar atât de exagerată pe cât ar putea părea. De fapt, fiecare creștin este un consilier.

Înainte de a scoate în evidență trăsăturile distinctive ale consilierii biblice, ar fi de ajutor să demonstrăm cum se diferențiază această abordare de alte două tabere majore din consiliere.

EXAMINAREA PSIHOLOGIEI SECULARE ȘI A CONSILIERII INTEGRAȚIONISTE

Pentru a înțelege caracterul unic al consilierii biblice și modul în care aceasta se deosebește de toate celelalte abordări de consiliere, trebuie mai întâi să fim capabili să identificăm două tabere mari care se îndepărtează de consilierea biblică atât în teorie, cât și în practică³. Dacă consilierea este înțeleasă ca o interacțiune intenționată între oameni care abordează probleme de viață, oferă perspective și aduce soluții la aceste probleme, atunci noi toți suntem consilieri. Dar ideea pe care vrem să o subliniem în această secțiune este: ce fel de consilieri vom alege să fim? Dacă vrem să gândim corect despre lumea noastră, trebuie să luăm în considerare diferitele „tabere” ale consilierii și

³ Având în vedere obiectivele acestei broșuri, vom aborda această discuție în termenii cei mai generali, înțelegând că în fiecare dintre aceste tabere există abordări distincte de consiliere.

modul în care acestea încearcă să definească și să abordeze problemele oamenilor.

Tabăra consilierii seculare

În trecut, psihologia era considerată o disciplină soră atât a teologiei, cât și a filosofiei. Aceste domenii de studiu se concentrau asupra relației dintre aspectele imateriale ale omului și ale realității (de exemplu, inima, mintea și sufletul) și cele materiale. De la sfârșitul secolului al XIX-lea, psihologia modernă s-a îndepărtat de aspectele imateriale și a început să studieze motivația umană aproape exclusiv dintr-o viziune materialistă asupra lumii. În acest sens, psihologia s-a separat de filosofie și teologie și a căutat să fie asociată cu științele exacte. Psihologia care domină astăzi societatea noastră este rezultatul eliminării „sufletului” tocmai din propriul său obiect

de studiu⁴.

Deși există sute de teorii psihologice, dintre care multe oferă perspective contradictorii asupra naturii problemelor personale și a soluțiilor la aceste probleme, acestea pot fi clasificate în linii mari în trei valuri diferite. Primul val, denumit psihologie profundă sau psihodinamică, a fost asociat cel mai strâns cu activitatea lui Sigmund Freud, Alfred Adler și Carl Jung. Aceste teorii au adus o aromă ezoterică, și chiar mistică, cauzei problemelor oamenilor, care a necesitat profesioniști foarte bine pregătiți mai mulți ani pentru a explora visele și viața interioară a clienților lor.⁵ Ei au văzut oamenii ca animale în evoluție, cu probleme care își au originea în subconștientul lor.

⁴ Psihologia este un cuvânt compus derivat din limba greacă care se traduce literal prin „studiul sufletului”.

⁵ Peter Jones, *The Other Worldview: Exposing Christianity's Greatest Threat* (Bellingham, WA: Kirkdale Press, 2015).

Al doilea val este cunoscut sub numele de behaviorism și este asociat cu teoreticieni precum John Watson, Ivan Pavlov și B.F. Skinner, printre alții. Deși teoriile din cadrul acestui val intră adesea în conflict unele cu altele, toate au considerat că oamenii sunt animale condiționate care au nevoie de o restructurare adecvată a mediului pentru a prospera. Consilierul era văzut ca un tehnician care, în esență, trebuia să reprogrameze mecanismele defecte ale minții clientului său.

Ultimul curent este cunoscut drept a treia forță sau psihologia umanistă. Acest val influențează și astăzi cea mai mare parte a consilierii seculare.⁶ Psihologia umanistă vede omul ca fiind în esență bun, cu un potențial enorm de autoajutorare și creștere.

⁶ În prezent, majoritatea abordărilor de consiliere laică sunt de natură eclectică și nu aderă strict la nicio teorie sau teoretician.

Obiectivele terapiilor din acest val sunt de a-i ajuta pe oameni să-și valorifice propriul potențial și să-și exprime individualitatea pe măsură ce își construiesc un concept sănătos asupra sinelui⁷.

Fiecare dintre aceste valuri se bazează pe o perspectivă naturalistă asupra lumii, care Îl respinge în totalitate pe Dumnezeuul Bibliei ca și Creator și Conducător al cosmosului. Psihologia seculară respinge ideea că oamenii sunt creați după chipul lui Dumnezeu, că aceștia sunt, prin natură și prin alegere, păcătoși căzuți care au nevoie de îndreptățire prin credința în Fiul lui Dumnezeu. Tabăra consilierii seculare este potrivnică față de creștinism și prezintă o viziune asupra lumii incompatibilă cu Biblia. Având în vedere acest lucru, cred că se poate presupune în mod

⁷ Carl R. Trueman, *The Rise and Triumph of the Modern Self: Cultural Amnesia, Expressive Individualism, and the Road to Sexual Revolution* (Wheaton, IL: Crossway, 2020).

sigur, că tu, și aproape toți cei care citesc această broșură, sunteți de acord că nu doriți să fiți un astfel de consilier.

Tabăra consilierii integraționiste

Cu toate acestea, cea de-a doua tabără a consilierii este una care stârnește multe dezbateri în rândul creștinilor. Integrarea presupune efortul de a utiliza, relaționa și corela teologia creștină cu psihologia seculară modernă.⁸ Deși există mai multe nuanțe diferite în cadrul acestei tabere, în general integraționiștii caută să studieze creația –

⁸ Eric L. Johnson, ed., *Psychology and Christianity: Five Views* (Downers Grove, IL; InterVarsity Press, 2010), 102. Folosesc termenul de integrare ca denumire aleasă pentru a descrie mai multe abordări care se îndepărtează de o abordare a consilierii biblice. Aceasta poate include psihologia creștină. Stanton Jones, care contribuie la capitolul care pledează pentru integrare, vorbește despre faptul că acest termen este insuficient pentru a descrie această „abordare complexă”, dar admite că nu există o alternativă mai bună în prezent.

referindu-se în principal la realizările psihologilor seculari - pentru a vedea cum ar putea fi acestea corelate cu adevărurile Scripturii. Scopul lor este să obțină un set unic de resurse integrate care să-i ajute pe oameni cu problemele lor în viață.

Există două motive principale în spatele *necesității* aparente de a căuta în afara Bibliei resurse suplimentare pentru a găsi soluții la problemele de viață. În primul rând, în timp ce integraționiștii afirmă că Biblia este suficientă în ceea ce privește problemele de credință, ei o consideră o resursă insuficientă în abordarea problemelor de sănătate mintală. De asemenea, Biblia este o carte limitată la un anumit subiect (de exemplu, credința și spiritualitatea), cu un anumit scop (de exemplu, mântuirea și sfințenia) și scrisă într-un interval de timp anume, în antichitate. În ciuda caracterului universal al adevărului biblic, aceste limitări fac ca teoriile

moderne și studiile psihologice de ultimă oră să devină elemente indispensabile pentru îngrijirea completă a omului.

Un alt motiv, care stă la baza utilizării psihologiei moderne, este acela care se concentrează pe natura adevărului în sine. În general, integraționiștii nu fac o distincție de categorie sau funcțională între adevărul enunțat în Scriptură și adevărul care este „descoperit” de om. De fapt, potrivit integraționiștilor, această „descoperire a adevărului” este un rezultat natural al înțelegerii lor, parte a harului comun al lui Dumnezeu care permite oamenilor neregenerate să facă descoperiri exacte despre condiția umană, cât și a revelației generale în care oamenii pot explora creația pentru a găsi adevărul extra-biblic.⁹

⁹ Samuel Stephens, „The Misuse of a Biblical Doctrine: The History of Christian Counseling and General Revelation,”

Deși există mai multe argumente invocate în favoarea integrării, presupunerea de bază este că există o deficiență intrinsecă în Scripturi pe care doar psihologia seculară o poate îmbunătăți.¹⁰ Efectiv, integraționiștii susțin că Cuvântul lui Dumnezeu nu ar trebui (și nu poate) fi considerat singura sursă pentru îngrijirea sufletelor.¹¹ Cu toate că scopul acestei broșuri nu este să descrie sau să

<https://biblicalcounseling.com/resource-library/essays/the-history-of-christian-counseling-and-general-revelation-the-misuse-of-a-biblical-doctrine/>. N.tr disponibil și în limba română aici: <https://consilierebiblica.ro/consilierea-crestina-si-revelatia-general-a-folosirea-gresita-a-unei-doctrine-biblice/>

¹⁰ Expunerea acestei presupuneri critice și de bază îi poate fi atribuită lui Sid Galloway.

¹¹ Chiar dacă această ipoteză afirmă necesitatea psihologiei moderne, indică ea faptul că aceasta ar trebui să fie integrată (o considerație etică) sau chiar ar putea fi (o considerație funcțională)? A se vedea Heath Lambert, et. al., *Sufficiency: Historical Essays on the Sufficiency of Scripture* (CreateSpace Independent Publishing Platform, 2016), 41-93.

critice în mod detaliat această tabără, dacă optezi pentru integrare ca model pentru activitatea ta de consiliere, te îndemn să cântărești cu atenție, în rugăciune, implicațiile și impactul integrării în ceea ce privește suficiența Scripturii, necesitatea ideilor seculare și obiectivul propriu-zis al consilierii.

CARE SUNT TRĂSĂTURILE DISTINCTIVE ALE CONSILIERII BIBLICE

Acum că te-ai familiarizat cu tabloul general al consilierii din tabăra seculară și cea integraționistă, este timpul să ne concentrăm atenția asupra ultimei tabere. Metoda cea mai eficientă de a defini consilierea biblică presupune examinarea acesteia prin prisma esenței, a scopurilor și a metodologiilor sale.

Consilierea biblică este lucrarea de ucenicie personală a poporului lui Dumnezeu față de alții, sub supravegherea bisericii lui Dumnezeu,

dependentă de autoritatea și suficiența Cuvântului lui Dumnezeu prin lucrarea Duhului Sfânt.

Consilierea biblică urmărește să reorienteze dorințele, înclinațiile inimii, gândurile, comportamentele și închinarea distorsionate către o antropologie concepută de Dumnezeu, în efortul de a-i readuce pe oameni la o părtășie corectă cu Dumnezeu și cu ceilalți.

Acest lucru se realizează prin rostirea adevărului în dragoste și prin aplicarea Scripturii la nevoia fiecăruia din acel moment - oferind alinare celor suferinzi și chemându-i pe păcătoși la pocăință. Astfel, lucrăm la maturizarea lor spirituală în timp ce ei rămân ancorați în Isus Hristos.¹²

¹² Împreună cu Dr. T Dale Johnson, colegul meu de la Midwestern Baptist Theological Seminary am scris această definiție pentru a oferi un punct de plecare în

Așa cum am subliniat, tabăra consilierii biblice propune o viziune nouă asupra esenței procesului de sfătuire, a rolului activ pe care biserica trebuie să și-l asume și a modului în care Scriptura poate fi aplicată corect celor aflați în suferință.¹³ Am observat că mulți creștini cu studii în psihologie sau care practică integrarea întâmpină dificultăți în a sesiza specificul consilierii biblice, confuzie care pornește din două cauze principale.

Prima cauză este prejudecata că abordarea biblică ar fi una simplistă sau limitată, presupunându-se greșit că respingem complet „știința”, că oferim muștrări lipsite de empatie și că aplicăm soluții superficiale.

înțelegerea aspectelor de bază, a parametrilor și obiectivelor consilierii biblice.

¹³ Trăim într-o eră dominată de terapeutic. Chiar dacă nu avem o legătură directă cu psihologia ca domeniu de studiu, profesie sau practică, suntem cu toții marcați de influența psihologiei populare și de sistemul medicalizat al sănătății mintale care s-a impus în societatea actuală.

Aceste etichete sunt însă eronate și nu reflectă volumul vast de resurse și efortul depus de bărbați și femei dedicați din acest domeniu. Al doilea obstacol care îi împiedică pe unii să îmbrățișeze consiliere biblică constă în încercarea multor specialiști creștini – psihologi, consilieri și personal din sfera sănătății mintale de a găsi o corespondență directă între terminologia sau metodele psihologiei seculare și cele biblice. Din păcate, acest demers generează frustrare, deoarece o astfel de echivalență nu există; este, practic, tentativa imposibilă de a introduce un cui rotund într-o gaură pătrată.

Fără a avea pretenția că este completă, o analiză mai detaliată a celor trei piloni ai definiției consilierii biblice va scoate în evidență faptul că această metodă este ancorată într-o perspectivă asupra lumii ghidată teologic și fundamentată pe Scriptură.

Natura consilierii biblice

Consilierea biblică reprezintă lucrarea de ucenicie personală pe care poporul lui Dumnezeu o desfășoară față de semeni, sub îndrumarea bisericii, bazându-se pe autoritatea și suficiența Scripturii, prin puterea Duhului Sfânt.

Consilierea biblică este, și ar trebui să fie privită, ca o slujire creștină. Conceptul care descrie cel mai bine natura consilierii este ucenicia, aceasta oferindu-ne imaginea corectă a poziției noastre la picioarele Domnului. Înțelegem de la Isus Însuși că este bine și corect ca ucenicii (literalmente, studenții) să se străduiască să devină ca Învățătorul lor. Fiind creați pentru închinare, vom reflecta inevitabil lucrurile care ne cuceresc inima (Matei 10:24-25)¹⁴ Astfel, o

¹⁴ Desigur, nu susțin că aceasta ar fi o caracteristică sau o descriere exhaustivă a uceniciei așa cum o prezintă Scriptura. La fel ca în cazul unui elev sau al unui

perspectivă biblică asupra lumii se manifestă prin credincioșii răscumparați care Îl reprezintă pe Dumnezeu ca ambasadori. Mulți consideră îngrijirea sufletelor ca fiind o slujbă a reconcilierii, lucru care este, în mare măsură, adevărat. La baza uceniciei stă recunoașterea faptului că există o distincție clară între Dumnezeu și slujitorii Săi.

În cadrul uceniciei este inclusă conștientizarea faptului că pământul nu este casa noastră. O perspectivă eternă asupra vieții și a problemelor sale este oferită și încurajată în contextul bisericii. Dintre toate instituțiile pe care Dumnezeu ni le-a oferit (inclusiv căsătoria, guvernul uman și biserica), doar una singură este văzută adunată în jurul tronului din cer, și anume biserica triumfătoare. În cadrul bisericii, atât cei păcătoși, cât și cei credincioși, întâlnesc

învățacel, ucenicia înseamnă să fii un slujitor ascultător, așa cum se vede în Matei 28:18-20.

Evanghelia prin proclamarea publică a Scripturii, proces care scoate în lumină dependența noastră de Isus. Ca o comunitate de oameni răscumpărați care se bucură de binecuvântările divine și caută să trăiască onorabil, suntem chemați să ne sprijinim, să ne iubim și să ne îndrumăm reciproc, păstrând mereu perspectiva veșniciei. Astfel, consilierea biblică integrată în viața bisericii oferă o viziune spirituală care ne modelează gândirea, așteptările și dispoziția inimii, indiferent dacă trecem prin momente de bucurie sau prin eșecurile vieții.

Desigur, consilierea nu este decât o simplă înșiruire de cuvinte dacă nu este legată de adevărul etern. Le reamintesc adesea oamenilor că adjectivul „biblic” din fața cuvântului „consiliere biblică” este mai mult decât o simplă descriere. El se referă la conținutul de bază al consilierii noastre, la intențiile și motivațiile abordării noastre,

precum și la principiile care dau viață obiectivelor și metodelor specifice ale consilierii noastre. În timp ce mulți creștini ar susține în mod confesional suficiența Scripturii, este clar că a existat un vid de autoritate în modul în care biserica gândește în mare măsură consilierea și în ceea ce înlocuiește în mod funcțional Biblia în acest domeniu. Pragmatismul a umplut golul. Ceea ce „funcționează” este ceea ce este adevărat.

Puterea din spatele suficienței Cuvântului lui Dumnezeu este faptul că Dumnezeu, care este creatorul ființelor umane, a scris cartea. La ce altă sursă de cunoaștere putem merge ca ființe umane în afară de Biblie, care poate vorbi despre însăși natura noastră ca oameni? Nicio persoană nu poate scrie un text mai clar care să contureze problemele cu care ne confruntăm, rădăcina acestor probleme și soluția la aceste probleme

decât Dumnezeu care ne-a creat. Prin urmare, doar Duhul Sfânt al lui Dumnezeu este agentul suprem al schimbării. Aceasta reprezintă diferența fundamentală dintre consilierea biblică și orice alt tip de terapie. Așa cum Isus a promis, Duhul Sfânt este Cel care ne reamintește învățăturile lui Hristos. Aceste adevăruri sunt consemnate clar în Biblie, nu în experiențe subiective sau în cunoștințe oculte. Scriptura ne-a fost oferită într-un mod explicit, fiind un dar prețios și esențial. Ea reprezintă fundamentul și substanța întregii definiții, deoarece întreaga sa menire este să Îi aducă glorie lui Dumnezeu.

Scopul consilierii biblice

Scopul consilierii biblice este de a realinia gândurile, poftele, emoțiile, acțiunile și închinarea greșită cu modelul uman creat de Dumnezeu, urmărind restaurarea relației persoanei cu Dumnezeu și cu

semenii.

Termenul „reorientare” este ales deliberat pentru a sublinia condiția noastră de oameni marcați de cădere. În timp ce metodele seculare tind să considere natura umană ca fiind neutră sau bună, Biblia oferă o perspectivă opusă încă din primele capitole. Prin urmare, știm că orice persoană care solicită ajutor are nevoie de o redirecționare a unor aspecte care s-au abătut de la calea corectă. Înclinațiile, afectele, rațiunea și conduita lor sunt, în mod natural, centrate pe sine și pe neascultare față de Dumnezeu, aceasta fiind starea noastră implicită după cădere.

Istoria, parcursul și dificultățile ființei umane sunt indisolubil legate de realitatea căderii în păcat. Deși criticii seculari și cei care susțin integrarea psihologiei afirmă adesea că noi, consilierii biblici, punem un accent exagerat pe păcat, în paginile Scripturii acesta

ocupă un rol central. Pentru a înțelege corect natura umană, este indispensabil să recunoaștem că suntem creaturi care au nevoie de mântuire. Luați în considerare Iacov 3:16: „Căci acolo unde există gelozie și ambiție egoistă, acolo va fi dezordine și orice practică josnică.” Nu știu ce credeți voi, dar eu cred că aceasta acoperă o gamă largă de probleme ale vieții. Prezența păcatului în inima noastră ne reamintește constant de degradarea și moartea care lucrează în noi (2 Corinteni 4:12), în timp ce ispitele interioare și exterioare ne distrag, inima tinzând natural spre rău (Geneza 6:5; 1 Ioan 2:15-17).

Înțelepciunea lumească nu are puterea de a ne izbăvi de păcat sau de propria natură. Doar înțelepciunea lui Dumnezeu - care este pură, dreaptă și bună - poate duce la o restaurare și mântuire reală. Ca ființe care au nevoie de mântuire, avem *tot ceea ce ne trebuie cu adevărat* în Isus Hristos. El este marele

Medic și Vindecător, iar noi nu suntem. Punem accent pe pocăință deoarece este indispensabilă și vorbim despre iertare nu doar ca act față de semenii, ci ca o nevoie personală profundă, având în vedere cât de des am ignorat voia lui Dumnezeu în favoarea dorințelor noastre. În final, această reconciliere între om și Creator devine reală prin intermediul lui Isus Hristos.

Așadar, care este scopul pe care îl are în vedere consilierea biblică?¹⁵ Obiectivul central al consilierii biblice este ca, la finalul procesului, cei pe care îi îndrumăm să oglindească mai fidel caracterul lui Isus Hristos, în loc să fie modelați după propriile lor dorințe sau după tiparul nostru personal.

Ca ființe limitate și dependente, am fost creați pentru a ne închina. Creați în mod unic după chipul lui Dumnezeu, ocupăm o poziție

¹⁵ Ideea de „consiliere cu ochii pe obiectivul final” îi este atribuită lui Randy Patten.

distinctă în creație, având capacitatea de a-I răspunde Creatorului într-o manieră exclusivă. Porunca lui Hristos de a fi sfinți este posibilă datorită darului Duhului Sfânt. Aceasta este adevărata închinare (Iacov 1). În opoziție, închinarea falsă se observă atunci când oamenii caută să se salveze singuri, existând o ruptură între ceea ce declară și modul în care trăiesc. Această discrepanță se traduce prin anxietate, îngrijorare, disperare sau depresie. Toate aceste stări apar deoarece încercăm să purtăm „povara regalității” — responsabilitatea controlului absolut — pentru care nu am fost proiectați.

Centrarea pe închinarea autentică ne reaşază în poziția corectă. Deși ideea de a fi „creaturi” poate părea ofensatoare pentru unii, ea nu ar trebui privită astfel. Analizând Scriptura și faptul că Dumnezeu ni L-a oferit pe Fiul Său ca dar suprem pentru a ne răscumpăra, observăm o dovadă

extraordinară a harului și milei Sale, lucru care ne conduce firesc spre o închinare adecvată. Adorația față de Dumnezeu și relațiile sănătoase cu ceilalți sunt strâns legate între ele. O comuniune corectă cu semenii izvorăște dintr-o înțelegere corectă a lui Dumnezeu și dintr-o perspectivă teologică asupra lumii, a identității noastre și a dificultăților cu care ne confruntăm. Doar dintr-o astfel de orientare se poate naște iubirea veritabilă față de ceilalți.

Metoda consilierii biblice

Acest lucru se realizează prin rostirea adevărului în dragoste și prin aplicarea Scripturii la nevoia de moment, prin alinarea celor suferinzi și chemarea păcătoșilor la pocăință, lucrând astfel la maturizarea lor pe măsură ce rămân în Isus Hristos.

Cuvântul lui Dumnezeu este insuflat de Dumnezeu (2 Timotei 3:14-17). Ce altă

resursă deține o imagine mai exactă a motivațiilor, scopurilor, comportamentelor și bolilor oamenilor decât o carte scrisă de Cel care i-a creat? O viziune biblică asupra lumii recunoaște înțelepciunea inepuizabilă a lui Dumnezeu de a ne oferi această carte prețioasă pentru a le arăta oamenilor rătăciți cum să umble într-un mod demn de El (Coloseni 1:9-12; Evrei 4:12-13).

În acest sens, recunoaștem că nicio altă sursă nu poate aborda păcatul și suferința într-un mod mai cuprinzător și mai semnificativ. Revelația Scripturii ne prezintă nu numai un diagnostic precis al inimilor noastre, ci și o rețetă clară pentru ceea ce ne poate vindeca cu adevărat. În absența Bibliei, nu am avea cunoștință despre Isus Hristos și jertfa Sa, și nici nu am ști cum să-L chemăm pentru a fi mântuiți. În paginile Scripturii, ni se oferă învățături, instrucțiuni, admonestări și încurajări care ne împing să ne odihnim

zilnic pe harul Său. Acest lucru este exprimat în mod unic prin rostirea adevărului în dragoste.

Toate curente psihologice sunt unite prin atașamentul lor față de adevărul relativ, lipsindu-le un etalon moral fix. În schimb, consilierea biblică susține existența unui reper obiectiv după care trebuie să ne realiniem și să ne corectăm parcursul vieții. Aceasta este o afirmare a adevărului absolut: întreaga înțelepciune și tot adevărul își au sursa în Dumnezeu, Acela Atotînțelept, iar Scriptura reprezintă instrumentul prin care El ne descoperă aceste certitudini.

Această abordare nu exclude datoria noastră de a fi ascultători înțelepți. Deseori le precizez celor pe care îi consiliesc încă de la început: „Voi acorda mult timp ascultării în primele ședințe”. Mai ales pentru cei obișnuiți cu terapia laică, vreau să fie clar că ascultarea mea nu este de tip umanist – unde

doar reformulez ceea ce ei au spus deja. Ascult cu un obiectiv precis, cu atenție, compasiune și grijă autentică. Totuși, în acest proces, urmăresc să le filtrez viziunea asupra lumii prin prisma Scripturii. Chiar și din prima întâlnire, scopul meu este să le ofer speranța pe care o găsim în Evanghelie.

Noi transmitem adevărul Scripturii, demonstrând că Biblia are un caracter personal și practic. Deși predăm doctrine fundamentale și ne asigurăm că mărturisirea de credință este corectă, urmărim în special ca această credință să fie trăită concret. Deseori observăm o discrepanță între ceea ce declară oamenii că cred și modul în care acționează în realitate. Îmi place să definesc consilierea drept „aplicarea Scripturii la nevoia imediată”. Mulți dintre cei care își descriu problemele unice sunt surprinși când le confirmăm: „Acestea sunt provocările vieții; viața este cu adevărat dificilă”. Nu este o

simplă banalitate, ci recunoașterea realității într-o lume marcată de cădere. Adesea, persoanele consiliate răsuflă ușurate când simt că cineva le validează durerea. Scriptura poate fi aplicată în orice situație cu care ne confruntăm, oferind o consolare profundă.

Un alt aspect al rostirii adevărului în dragoste este necesitatea de a numi și confrunța păcatul. Adevărul și iubirea nu se exclud reciproc, ci sunt strâns legate în Scriptură. Pavel este un exemplu clar în acest sens: el rostea adevărul cu fermitate, însă manifesta o compasiune profundă, plângând pentru cei pe care îi muștra. În final, metoda consilierii biblice trebuie să urmărească permanent obiectivul ca atât cel care oferă îndrumarea, cât și cel care o primește, să progreseze spre maturitatea în Hristos.

Consilierea biblică nu este un demers clinic. Există o tentație constantă în îngrijirea sufletească modernă de a mima abordările

profesionale și acreditate pentru a câștiga respectabilitate. De multe ori, studenții mă întreabă dacă este corect să consilieze un membru al familiei, iar răspunsul meu este un „da” categoric. Aceasta reprezintă atât bucuria, cât și responsabilitatea noastră de credincioși. Când aplicăm Biblia la nevoile imediate, vorbim despre o slujire creștină distinctă, bazată pe transparență și pe purtarea reciprocă a poverilor. Ne propunem să corectăm și să instruiem, dar având mereu ca obiective puritatea, reconcilierea și restaurarea. Toate aceste elemente sunt intrinsec legate de scopul fundamental al Scripturii.

Dale Johnson explica astfel fundamentul metodei de consiliere biblică: „Nu vrem doar să le oferim peștele, ci să îi învățăm cum să pescuiască. Scopul nostru este să îi ajutăm să se maturizeze în situația actuală și, totodată, să îi instruiem — conform îndemnului lui Isus

— să rămână în El, pentru a putea înfrunta singuri provocările viitoare.” Această descriere definește ucenicia personală. Atunci când eșuăm, ne unim eforturile pentru a ne ridica unii pe alții, bazându-ne pe Duhul Sfânt, studiind Scriptura și maturizându-ne prin rămânerea în Hristos. Aceasta este esența: Isus este Vița, iar noi suntem mlădițele. Prin consiliere, trebuie să ne redirecționăm unii pe alții către singura Viță autentică, nu către noi înșine sau către terapiile acestei lumi.

CHEMAREA LUI DUMNEZEU LA CONSILIERE

După examinarea celor trei direcții distincte în consiliere, întrebarea inițială rămâne actuală: *Ce tip de consilier mă cheamă Dumnezeu să fiu?* Răspunsul nu depinde doar de descrierea teoretică a acestor abordări; pentru a alege o metodă care să Îl onoreze pe Domnul, trebuie să analizați perspectiva Sa

asupra consilierii.

Care tabără descrie cel mai bine abordarea lui Dumnezeu cu privire la *natura* consilierii? Fiți prudenți dacă o metodă îl exclude pe Dumnezeu, ignoră efectele păcatului sau oferă orice altă soluție finală în afară de jertfa lui Hristos. Manifestați precauție dacă rolul Duhului Sfânt este diminuat în favoarea unor filozofii atrăgătoare, dar lipsite de substanță, sau dacă biserica este privită ca un simplu accesoriu, nu ca instrumentul principal de sfințire. Întrebați-vă: care abordare urmărește *obiectivele* lui Dumnezeu? Dacă miza este fericirea personală în loc de sfințenie, sau dacă accentul cade pe mecanisme de adaptare și evitarea vinovăției în loc de speranța reală, atunci acea cale nu este de la Dumnezeu. De asemenea, evaluați *metodele* folosite: dacă acestea simplifică excesiv Evanghelia, se bazează pe tehnici de auto-ajutorare sau tratează doar comportamentul exterior,

neglijând inima, fiți vigilenți.

În final, decizia asupra tipului de consilier care veți deveni vă aparține în totalitate.

SERIA „SOLUȚII BIBLICE”



ÎN CURÂND
TITLURI
ȘI DIN SERIA
EVALUARI BIBLICE

www.consilierebiblica.ro/brosuri/

TRUTH[®]
IN LOVE



*Soluții biblice pentru problemele cu care se
confruntă oamenii*

Asociația Consilierilor Biblici Certificați se angajează să susțină suficiența Scripturii pentru biserică, în timp ce aceasta se ocupă de problemele cu care se confruntă oamenii, spunând adevărul în dragoste. În viața de zi cu zi, creștinii au responsabilitatea de a aduce adevărul lui Dumnezeu în viața lor, de a face față problemelor și de a întruchipa pentru alții, prin dragoste, adevărul.

La ACBC, căutăm să sprijinim biserica în a spune adevărul în dragoste. De aceea, oferim un proces de formare și certificare de calitate, o rețea globală de persoane și instituții care gândesc la fel și o sursă de resurse practice și biblice.

Pe scurt, căutăm să aducem soluții biblice pentru problemele cu care se confruntă oamenii, susținând că metoda pe care Dumnezeu a dat-o pentru a face acest lucru este adevărul în dragoste.

Toate resursele pe www.biblicalcounseling